

# Podest aus Leichtbauplatten

Mit Podesten lassen sich unterschiedliche Wohnbereiche gestalten und Räume strukturieren: Eine erhöhte Wanne im Badezimmer, ein vom Wohnzimmer abgetrennter Essplatz oder ein Podest für die Waschmaschine im Waschräum oder Keller sind nur einige Ideen.



Für viele mag das Thema Podest-Bau kompliziert erscheinen, und sicher gibt es unterschiedlich anspruchsvolle Wege zum Aufbau eines erhöhten Wohnbereichs. Eine Lösung sind die Bauplatten "Do it". Die Platten haben ein geringes Gewicht und lassen sich einfach und schnell zuschneiden. Außerdem sind sie hitzebeständig und feuchtigkeitsresistent, weshalb sie sich auch gut für den Einsatz in Küchen und Bädern oder im Außenbereich eignen.

## Materialliste

### Material

9 Bauplatten 60 x 260 cm, 50 mm Stärke (4 Stück für die Unterkonstruktion, 5 Stück für die Oberfläche), Klebe- und Dichtmasse, 4 Montagewinkel, Schrauben

### Werkzeuge

Bleistift, Zollstock, Wasserwaage, Winkel, Kunststoffhammer, Fuchsschwanz oder Stichsäge, Akku-Bohrschrauber



Foto: Ultrament

## 01. Podest bestimmen

Lege zuerst die Fläche im Keller oder Waschraum fest, wo das Podest gebaut werden soll. Wichtig ist, dass der Untergrund eben und sauber ist bzw. vorher gründlich gereinigt wird. Zeichne anschließend auf den Untergrund eine Gitterkonstruktion. Diese hilft beim späteren Verlegen der Elemente. In diesem Beispiel beträgt die Breite 3,20 m und die Tiefe 2,15 m. Achte dabei auf gerade Verläufe und rechte Winkel.



Foto: Ultrament

## Hinweis

Je größer die spätere Belastung des Podests ist, desto kleinere Abstände musst du zwischen Längs- und Querelementen wählen. Auch die Plattenstärke muss dann dicker ausfallen. Da das Podest in unserem Beispiel die Belastung einer Waschmaschine aushalten soll, wird hier eine Rasterung von 30 x 30 cm und eine Plattenstärke von 50 mm benötigt.



Foto: Ultrament

## 02. Bauplatten zuschneiden

Mit der Stichsäge oder dem Fuchsschwanz schneidest du die Platten für die Streben und Zwischenstücke zu.

**Tipp:** Müssen Rohre verlegt oder bestehende Rohrverbindungen berücksichtigt werden, solltest du entsprechende Aussparungen in den Streben vorsehen.



Foto: Ultrament



Foto: Ultrament



Foto: Ultrament

### 03. Streben aufkleben

Danach werden die zugeschnittenen Streben mit Klebe- und Dichtmasse auf die vorgezeichneten Linien geklebt. Dabei in einer Raumecke mit langen Streben beginnen, anschließend die Zwischenstücke ankleben, dann wieder eine lange Strebe usw. Zusätzlichen Halt erhält die Konstruktion durch den Einbau von 4 Eckwinkeln.



Foto: Ultrament

#### 04. Platten auflegen

Wenn die Gitterkonstruktion fertig ist, wird diese mit weiteren Platten abgedeckt bzw. verklebt. Insgesamt ergibt sich so eine Stufenhöhe von 17 cm: 12 cm von der Unterkonstruktion und 5 cm von der Abdeckplatte. Anschließend kann das Podest ohne vorherige Grundierung wie gewünscht verputzt oder verfliesen werden.

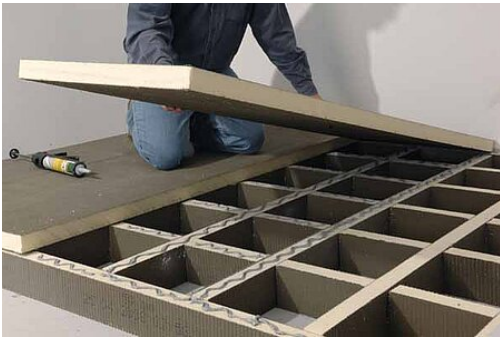


Foto: Ultrament

## Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbermacherinnen mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

## Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

## Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonniere unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

## Folge uns auch auf:

- Pinterest: [www.pinterest.com/diyacademy](https://www.pinterest.com/diyacademy)
- YouTube: [www.youtube.com/DIYAcademyTV](https://www.youtube.com/DIYAcademyTV)
- Facebook: [www.facebook.com/doityourself.academy](https://www.facebook.com/doityourself.academy)
- Instagram: [www.instagram.com/doityourself.academy](https://www.instagram.com/doityourself.academy)