

# Rolladenkästen nachträglich isolieren

In der teuren Heizsaison solltest du Energie sparen, wo es nur geht. Alte Rolladenkästen sind Wärmebrücken. Man kann sie aber nachträglich dämmen.



Im Winter helfen geschlossene Rollläden beim Energiesparen: Sie halten Kälte ab und schließen zum Fenster hin Luft ein, die isolierend wirkt. Die Lamellen moderner Rollläden sind heute von innen ausgeschäumt, wodurch sie noch besser dämmen. Allerdings können alte Rollläden auch zu Energiefressern werden. Schuld daran sind in erster Linie ungedämmte Rollladenkästen und die Öffnungen am Zugseil. Über diese Wärmebrücken entweicht unnötig Heizenergie.

Wenn es draußen feucht ist und die Temperaturen unter null Grad sinken, kann es passieren, dass die geschlossenen Rollläden an der Fensterbank festfrieren. Wir sagen dir, wie sich dies vermeiden lässt und wie [vereiste Rollläden](#) wieder gelöst werden können.

## Rollladenkästen abdichten

Durch eine nachträgliche Abdichtung des Rollladenkastens kannst du das Problem schnell beseitigen. Öffne dazu die Kastenabdeckung und lege flexible Dämmmatten aus Polystyrol oder Kork ein. Um zusätzlich den Kastendeckel zur Rauminnenseite

zu isolieren, gibt es Kunststoffelemente für den Selbsteinbau.

Denke bei der nachträglichen Isolierung auch an die Zugseilöffnungen. Hierfür sind Bürstendichtungen erhältlich, die das Eindringen kalter Luft, aber auch von Staub verhindern.



Foto: Marley

### 01. Kastendeckel ausmessen

Um das richtige Maß für die Abdichtung zu bestimmen, miss zuerst die Breite und die Tiefe des Rollladen-Kastendeckels aus.



Foto: Marley

### 02. Dämmung zusägen

Übertrage dann die Maße des Kastendeckels auf die Abdichtung und säge das Dämmelement mit einer feinzahnigen Säge zu.



Foto: Marley



Foto: Marley

### 03. Dämmelement montieren

Verschraube zuerst die Einfassleiste an der Innenseite des Fensters. Danach schiebst du das auf Maß zugesägte Dichtungselement in die Leiste ein.



Foto: marley



Foto: Marley

### 04. Zwischenraum abdichten

In den Zwischenraum von Kastendeckel zu Dämmelement klemmst du die Anschlussdichtung aus Gummi.



### 05. Blende aufschrauben

Nachdem du die vordere Nut der Abdichtung mit dem Kastendeckel verschraubt hast, klickst du nur noch die Abschlussleiste ein. Fertig!

Foto: Marley



Foto: Abschlussleiste anbringen

---

## Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbermacherinnen mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

## Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

## Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

## Folge uns auch auf:

- Pinterest: [www.pinterest.com/diyacademy](https://www.pinterest.com/diyacademy)
- YouTube: [www.youtube.com/DIYAcademyTV](https://www.youtube.com/DIYAcademyTV)
- Facebook: [www.facebook.com/doityourself.academy](https://www.facebook.com/doityourself.academy)
- Instagram: [www.instagram.com/doityourself.academy](https://www.instagram.com/doityourself.academy)