

Hocker polstern

Nicht immer muss man Möbel kaufen: Aus Spanplatte, Schaumstoff und schönem Stoff baust du dir deinen passenden Hocker zum Sofa einfach selbst.



Das vorhandene Sofa sollte erweitert werden. Leider waren weder ein passender Hocker, noch eine Récamiere erhältlich. Bevor wir aber in ein neues teures Sofa investiert haben, sind wir kreativ geworden. Mit Brettern, Schaumstoff und passenden Polsterstoff haben wir einen Hocker gefertigt – und nun lässt es sich prima auf dem Sofa relaxen.

Alternative DIY-Anleitungen für Sitzgelegenheiten sind der [Upcycling-Hocker aus Obstkiste](#), [Autoreifen wird zum Hocker](#) und der [Würfelhocker](#).



Foto: DIY Academy

Das brauchst du:

- 2 x Spannplatte: je 80 x 65 cm, 19 mm stark
- 2 x Schaumstoff: je 80 x 65 cm, 100 mm stark
- Polstervlies und -stoff: je 140 x 150 cm
- 4 x Edelstahlbeine inkl. Schrauben, 16 cm hoch – hier Capita von Ikea
- Sprühkleber, z. B. von tesa
- Filzgleiter, z. B. von tesa
- Zollstock, Bleistift, Cuttermesser
- Stoffschere
- Akku-Bohrschrauber mit Bits, z. B. EasyDrill von Bosch
- Holzbohrer, 4 mm
- Akku-Tacker mit Tackerklammern, z. B. PTK 3,6 LI von Bosch



Foto: DIY Academy

01. Hockerbeine anzeichnen

Auf die aufgedoppelten bzw. miteinander verschraubten Spanplatten (du kannst auch eine einfache Platte verwenden – wir haben die Höhe benötigt) zeichnest du die Position der Beine an und bohrst die Löcher vor. Lasse je 5 cm Abstand zu den Kanten.



Foto: DIY Academy

02. Schaumstoff zuschneiden

Lege die Holzplatte auf den Schaumstoff, um die Maße zu übertragen. Mit dem Cuttermesser schneidest du den Schaumstoff zu. Leichter und schneller geht das übrigens mit einem elektrischen Küchenmesser.



Foto: DIY Academy

03. Holzplatte polstern

Breite zuerst das Vlies aus. Darauf legst du die beiden Schaumstoffplatten. Damit diese nicht verrutschen, fixierst du sie mit etwas Sprühkleber. Auf den Schaumstoff legst du anschließend die Holzplatte.



Foto: DIY Academy

04. Vlies richtig verarbeiten

Beim Befestigen des Polstervlieses ist es wichtig, dass es immer wieder straff gezogen wird. Kleinste Falten können nämlich nach dem Beziehen mit Stoff sichtbar sein. Achte auch darauf, das Vlies an den Ecken sauber zu falten.



Foto: DIY Academy

05. Hocker bespannen

Nun breitest du den Bezugsstoff faltenfrei aus und legst die Platte mit Schaumstoff in die Mitte. Tackere den Stoff erst an die kurzen, dann an die langen Seiten. Mit einem Elektro-Tacker geht das ganz einfach.



06. Polsterstoff verarbeiten

Achte beim Polstern darauf, dass der Stoff straff gespannt ist. Auch an den Ecken musst du sehr sorgfältig arbeiten und den Stoff akkurat einschlagen. Das erfordert vor allem bei größeren Möbelstücken ein wenig Übung.

Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

07. Beine montieren

Nachdem du die Platte aufgepolstert hast, musst du jetzt nur noch die Edelstahlbeine an den vorgebohrten Stellen festschrauben.



Foto: DIY Academy

08. Filzgleiter ankleben

Unser Tipp für geölte oder lackierte Holzfußböden: Verwende selbstklebende, runde Filzgleiter, z. B. von [tesa](#), die du unter den Hockerbeinen anbringst. So schützt du deinen Bodenbelag vor unschönen Schrammen und Kratzern.



Foto: DIY Academy

Aufbau des Hockers

Eine Spanplatte bildet den stabilen Untergrund. Wir haben zwei Platten aufgedoppelt, damit der Hocker die gleiche Höhe wie das Sofa bekommt. Diese sind jeweils 19 mm stark. Darüber folgen zwei Lagen Schaumstoff. Dieser sollte mindestens 10 mm dick sein, damit du später bequem auf dem Hocker sitzen kannst.

Um den Bezugsstoff zu schonen, ist ein Polstervlies nötig, das über den Schaumstoff gezogen und festgetackert wird. Anschließend folgt ein robuster Stoff deiner Wahl. Die Materialien zum Polstern erhältst du z. B. im

Polstereibedarf.

Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbsterfahrene mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

Folge uns auch auf:

- Pinterest: www.pinterest.com/diyacademy
- YouTube: www.youtube.com/DIYAcademyTV
- Facebook: www.facebook.com/doityourself.academy
- Instagram: www.instagram.com/doityourself.academy