

## Bett-Tablett bauen

Sonntags im Bett frühstücken oder mit einer Tasse Tee und einem Buch auf der Couch sitzen. Ideal für diese gemütliche Stunden ist das praktische Bett-Tablett. Der Clou: Ein Kissen, das mit Styroporkügelchen gefüllt ist, schmiegt sich den Beinen an und wärmt zugleich.



Aus zirka 3 cm breiten Kieferleisten entsteht ein nützliches Tablett, das auch bequem ist, wenn man es "auf den Schoß" nimmt. Dafür sorgt ein mit Styroporkügelchen gefülltes Kissen.

**Tipp:** Styropor ist ein isolierendes Material und hält Wärme oder Kälte ab. Durch seine hohe Druckfestigkeit, die verminderte Wärmeleitfähigkeit und die geringe Wasseraufnahme wird Styropor auch als Dämmstoff für Fassaden, Dächer oder Kellerdecken eingesetzt.



Foto: DIY Academy

### Materialien & Werkzeuge

- 4 flache unbehandelte Kieferleisten, 2,5 - 3 cm Breite, 2 m Länge
- MDF-Platte, 19 mm Stärke, 39,5 x 39,5 cm
- Grundierung, z.B. Dur Acryl Universalgrund von Schöner Wohnen Farbe
- Buntlack, Klarlack
- Holzleim, z.B. von Ponal
- Klettband, z.B. von tesa
- Kissenbezug und Innenbezug, 10 Liter Styroporkügelchen
- Stichsäge, Zwingen
- Pinsel, Lackrolle, Farbwanne, Rührstab
- Nadel und Faden oder Nähmaschine
- Tacker und Klammern
- Zimmermannswinkel oder Zollstock, Bleistift



Foto: DIY Academy

## 01. Kissen anfertigen

Besorge dir einen Kissenbezug und einen leeren Innenbezug, z.B. von einem alten Kissen. Auf dem Kissenbezug nähst du zwei Streifen Klettband mit der Hand oder Nähmaschine. An diesen Stellen wird später das Tablett befestigt. Fülle den Innenbezug zu zwei Drittel mit Styroporkügelchen und schließe diesen gut. Anschließend in den Kissenbezug stopfen.



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

## 02. Leisten zuschneiden und lackieren

Schneide die flachen Kiefernleisten und eine MDF-Platte auf Kissengröße zu. Nachdem du die Platte und die Leisten angeschliffen und grundiert hast, lackiere die Holzleisten in verschiedenen Pastelltönen, z. B. in Rosa, Flieder, Blau, Hellblau, Grün und Hellgrün, oder Ihren Lieblingsfarben. Beachte beim Lackieren die vom Hersteller angegebenen Trockenzeiten!



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

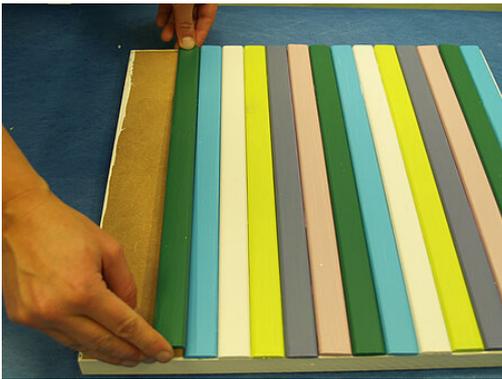


Foto: DIY Academy

### 03. Holztablett bauen

Die zugeschnittenen farbigen Leisten befestigst du mit Holzleim auf der MDF-Platte. Unter die Platte wird das Gegenstück des Klettbands geklebt. Für zusätzlichen Halt den Elektro-Tacker benutzen. Zum Schluss versiegelst du das entstandene Tablett mit Klarlack, um die Oberfläche dauerhaft vor Kratzern und Abnutzung zu schützen.

Nun brauchst du nur noch die Holzplatte und Kissen miteinander verbinden, und fertig ist das Bett-Tablett!

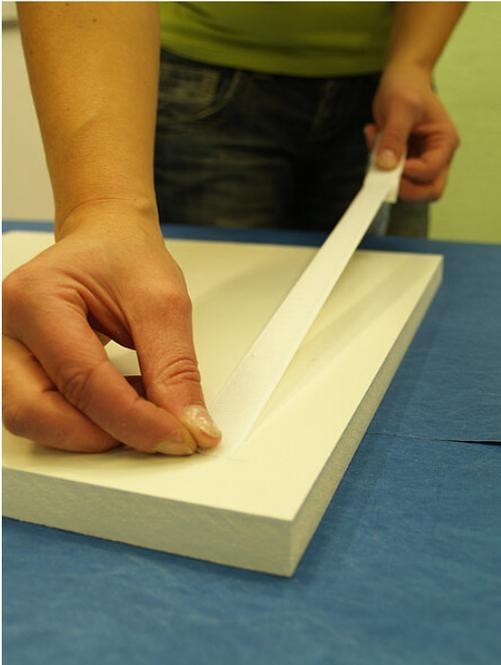


Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

### **Tipp: Aus eins mach' zwei**

Die Bestandteile des Bett-Tablets kannst du je nach Bedarf auch einzeln nutzen. Löse einfach die Klettverbindung. Schon hast du ein wärmendes Couch-Kissen im Wohnzimmer und ein hübsches Küchen-Tablett.



Foto: DIY Academy

## Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbsterfahrene mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

## Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

## Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

## Folge uns auch auf:

- Pinterest: [www.pinterest.com/diyacademy](https://www.pinterest.com/diyacademy)
- YouTube: [www.youtube.com/DIYAcademyTV](https://www.youtube.com/DIYAcademyTV)
- Facebook: [www.facebook.com/doityourself.academy](https://www.facebook.com/doityourself.academy)
- Instagram: [www.instagram.com/doityourself.academy](https://www.instagram.com/doityourself.academy)