

Bett mit Stauraum

Sich ein Bett selbst zu bauen ist gar nicht schwer: Wir zeigen dir eine praktische Lösung mit viel Stauraum und integrierter Beleuchtung.



Damit kleine Räume nicht noch kleiner wirken, sollten sie gut strukturiert und aufgeräumt sein. Sogar Platz unter dem Bett lässt sich als Stauraum nutzen. Mit klar aufgeteilten Fächern nutzt du die Fläche unter dem Bett und kannst deine Sachen übersichtlich verstauen.

Du brauchst noch mehr Ideen? So sind deine [Schuhe ordentlich verstaut](#) und in diesem [Wäschesack](#) werden deine dreieckigen Klamotten unsichtbar.



Foto: Henkel

Materialien & Werkzeuge

- Konstruktionskleber, (z. B. [Kleben statt Bohren](#) von Pattex)
- Sperrholzplatte, 19 mm stark für Bettteile
- Auflagehölzer
- Schrauben 4,5 mm x 45 mm
- LED Lichterkette
- Kreissäge mit Führungsschiene
- Bohrmaschine, 4 mm Bohrer, Senker und Bit
- Schraubendreher, Zollstock
- Schleifpapier, Bleistift

Größe festlegen

Wenn du dein Bett selber bauen möchtest, überlege zunächst wie groß dein Stauraum-Bett sein soll. Unser Bett ist 1,60 m breit x 2,15 m tief und 0,21 m hoch und eignet sich für eine Matratzengröße von 1,40 m x 2,0 m. Dafür werden folgende Teile aus einer Sperrholzplatte mit der Kreissäge zugesägt. Natürlich kannst du den Zuschnitt auch im Baumarkt erledigen lassen.

Für die Bett-Boxen:

2 Seitenteile (Boden und Deckel): 4 x 180 cm x 35 cm

Rückwand: 2 x 180 cm x 21 cm

1 Fußteil (Boden und Deckel): 2 x 160 cm x 35 cm

Rückwand: 1 x 160 cm x 21 cm

Unterteilungen: 12 x 21 cm x 35 cm

Für das Kopfteil:

Platte: 1 x 160 cm x 100 cm

Leisten für den Rahmen (Seiten): 2 x 98 cm x 8 cm

Leisten für den Rahmen (Oben): 1 x 160 cm x 8 cm

Für die Lichtleiste:

1 x 160 cm x 21 cm

Kanthölzer für die Auflage von Lattenrost und Matratze:

2 x Länge 85 cm

2 x Länge 175 cm



Foto: Henkel

01. Bauteile für Bett zuschneiden

Schneide zuerst alle benötigten Bauteile zu. Zeichne dir die Maße mit Zollstock und Bleistift auf der Sperrholzplatte an und säge sie mit Kreissäge und Führungsschiene zu. Glätte anschließend die Sägekanten mit Schleifpapier und entferne den Staub sorgfältig.



Foto: Henkel



Foto: Henkel



Foto: Henkel



Foto: Henkel

02. Bett-Boxen fertigen

Baue nun die beiden Seitenteile und das Fußteil. Pro Bett-Box werden je 4 Unterteilungen (21 cm x 35 cm) benötigt. Lege zunächst die Bauteile pro Box zusammen und messe die Abstände mit dem Zollstock aus. Anschließend markierst du die Positionen der Unterteilungen auf den Böden und Deckeln. Nun bohrst du je drei Löcher mit dem 4-mm-Bohrer vor und versenkst sie sorgfältig, damit die Schraubenköpfe nicht vorstehen. Anschließend festschrauben. Verfahre mit den beiden anderen Boxen genauso.



Foto: Henkel

03. Kopfteil bauen

Im nächsten Schritt wird das Kopfteil gefertigt. An das 160 cm x 100 cm große Brett wird eine Aufkantung angebracht. Bohre auch hier wieder die Löcher sorgfältig vor und senke sie. Anschließend können die Leisten angeschraubt werden. Für die Auflage von Lattenrost und Matratze kannst du direkt das Kantholz anschrauben. Ziehe die Höhe des Lattenrost von der Oberkante der Bett-Boxen (21 cm) ab und montiere dann das Kantholz mittig auf dem Kopfteil.



Foto: Henkel



Foto: Henkel



Foto: Henkel



Foto: Henkel

04. Beleuchtung anbringen

Aus der 160 cm x 21 cm großen Sperrholzplatte sägst du drei Streifen (siehe Zuschnittliste) zu und schraubst sie zu einem U-Profil zusammen. Dann bohrst du knapp unter der Stelle, an der du die Beleuchtung anbringst ein Loch für das Stromkabel. So kannst du es später hinter das Kopfteil legen. Nun trägst du einen satten, gleichmäßigen Strang vom Konstruktionskleber auf die Rückseite des Profils auf und klebst es am Kopfteil fest. Halte es einige Sekunden gedrückt und pass auf, dass der Kleber sich gut verteilt. Lasse es über Nacht trocknen, bevor du das Licht installierst. Am nächsten Tag ziehst du das Kabel durch das zuvor gebohrte Loch und klebst den LED-Streifen an die Decke des Profils. Das Licht sorgt für eine angenehme Stimmung und dient zusätzlich als Leselampe.



Foto: Henkel

05. Bett-Boxen verbinden

Zuletzt legst du die drei fertig gebauten Bett-Boxen und das Kopfteil an die gewünschte Position in deinem Schlafzimmer und verschraubst sie untereinander. Für eine eventuell spätere Demontage verwendest du hier besser Schloßschrauben mit Unterlegscheiben und Muttern. Jetzt werden an den Bettboxen noch die Auflagehölzer für den Lattenrost und Matratze geschraubt und fertig ist das Podestbett!



Foto: Henkel



Foto: Henkel



Foto: Henkel

Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbsterfahrene mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

Folge uns auch auf:

- Pinterest: www.pinterest.com/diyacademy
- YouTube: www.youtube.com/DIYAcademyTV
- Facebook: www.facebook.com/doityourself.academy
- Instagram: www.instagram.com/doityourself.academy