

Kapuzinerkresse im Garten

Kapuzinerkresse ist ein echtes Allround-Talent im Garten. Unsere Trainerin Dina Tietze hat für Euch alles Wissenswerte rund um die vielseitige Pflanze zusammengestellt.



Die abwechslungsreiche Blütenpracht der Kresse erstreckt sich von hellgelb, über hell- und dunkelorange bis hin zu purpurroten Tönen. Die Kresse blüht von Ende Juni bis zu den ersten frostigen Nächten. Auch für Bienen und andere Insekten ist die Pflanze eine wertvolle Nahrungsergänzung im Gartenbeet. Obendrauf ist **Kapuzinerkresse im Gemüsebeet** auch ein gutes Mittel gegen Blattläuse.



Foto: million-flowers.de

Nicht nur hübsch, sondern auch essbar

Ihren Namen hat die Kresse vom althochdeutschen "cresso" (=scharf), welcher ihr wegen ihres scharfen Geschmack verliehen wurde. Den Zusatz "Kapuziner" bekam die Pflanze aufgrund ihrer Blütenform, die an Mönchskutten erinnert.

Die Blüten schmücken also Deinen Sommersalat und verleihen ihm gleichzeitig eine würzige Note. Praktisch sind aber alle Teile der Pflanze essbar: Die Samen kannst Du in Essig eingelegt als falsche Kapern und die gefüllten Blätter als Vorspeise bei Deiner nächsten Gartenparty servieren.

Kapuzinerkresse Samen ernten und überwintern

In diesem Video erfährst Du wie Du **Kapuzinerkresse ernten und überwintern** kannst.

Kapuzinerkresse vorziehen

Wenn Du im März/April ein paar Samen auf der Fensterbank vorziehst, kannst Du direkt nach den Eisheiligen Mitte Mai mit dem Auspflanzen starten. Diese Jungpflanzen haben dann eine frühere Blütezeit als ihre draußen ausgesäten Kollegen und werden nach 4-6 Wochen die ersten Blüten zeigen. Besonders Bienen freuen sich über die Frühblüher als erste Versorger für den kommenden Sommer.



Foto: million-flowers.de

Ein Beitrag unserer Trainerin Dina Tietze

In Ihrer Zeit als Gartencenter-Leiterin hat sich Dina eine Menge Know-How rund um das liebste Hobby der Deutschen gesammelt. Eine gute Beratung für Projekte im Garten und auf der Terrasse stand dabei während Ihrer 8 Jahre im Baumarkt im Vordergrund.

Seit 2013 gibt Sie dieses Wissen in unseren Baumarkt-Kursen weiter und versorgt Euch ab sofort auf unserer Webseite mit interessanten Tipps und Tricks für Eure grüne Oase.

Dazu führt sie auf www.million-flowers.de auch Ihren eigenen Blog rund ums Gärtnern.

Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbsterfahrene mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonniere unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

Folge uns auch auf:

- Pinterest: www.pinterest.com/diyacademy
- YouTube: www.youtube.com/DIYAcademyTV
- Facebook: www.facebook.com/doityourself.academy
- Instagram: www.instagram.com/doityourself.academy