

Sitzbank aus Getränkekisten bauen

Du möchtest eine individuelle und einfache Sitzgelegenheit für deinen Garten oder Balkon? Dann ist die Sitzbank aus Bierkisten genau das Richtige für dich!



Die Bank ist ganz einfach zu bauen und wird definitiv ein Hingucker bei deinem Fußball- oder Grillabend sein. Ganz stylish und im Look deines Lieblingsgetränk. Nach diesem Bau-Prinzip kannst du Sitzbänke in deiner Wunschlänge auch mit mehreren Bierkästen bauen. Zwischen den Kästen sollte aber nicht zu viel Platz sein, damit das Brett den Sitzenden noch trägt.

Der Clou: Nach dem Spiel kann die Sitzbank platzsparend verstaut werden.

Du willst größer feiern? Dann schau dir unsere Anleitung [Tische und Bänke aus Bierkisten](#) und den [Gartentisch mit Fußball-Flair](#) an.

Sitzbank aus Getränkekisten bauen

In diesem Video erfährst du Schritt für Schritt, wie du deine Sitzbank aus Bier- oder Getränkekisten selber bauen kannst.



Foto: DIY Academy

Das brauchst du für eine Sitzbank, 1 m x 0,30 m:

- 2 Getränkekisten 30 x 40 x 30 cm
- Spanplatte (angepasst an die Maße der Kisten: 30 x 100 cm, 18 mm stark)
- 8 x Holzleisten, ca. 10 cm lang (ggf. Restholz)
- Schaumstoff, 30 x 100 cm x 4 cm stark (Baumarkt oder Polsterebedarf)
- Polster-Vlieswatte 50 x 120 cm
- Stoff (Gras-/Wiesen-Look) 50 x 120 cm
- Sprühkleber
- Holzschrauben, 4 x 35 mm
- Handtacker, Tackerklammern (8 mm, Typ 053)
- Handsäge/Stichsäge
- Schraubzwinde

- Akkubohrschrauber mit 4-mm-Holzbohrer, Bits mit Halter
- Bleistift, Zollstock, Schere
- Schleifklotz mit Schleifpapier (Körnung 120)



Foto: DIY Academy

01. Sitzplatte vorbereiten

Säge die Spanplatte auf das benötigte Maß zu oder lasse dies direkt im Baumarkt erledigen. Glätte die Kanten und runde die Ecken leicht ab.



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

Tipp: Schaumstoff zuschneiden

Wenn du den Schaumstoff nicht fertig zugeschnitten kaufst, kannst du dies auch selber machen: Lege die Holzplatte, die als Sitzfläche dient, auf den Schaumstoff und schneide an der Kante entlang mit dem Cutter oder elektrischen Küchenmesser. Halte das Messer dabei senkrecht, damit eine saubere Kante entsteht!



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

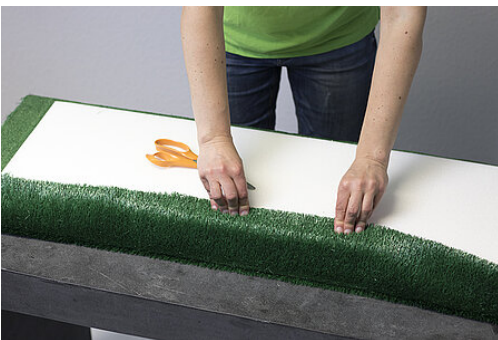


Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

02. Polster verkleben

Zuerst die Polster-Vlieswatte und den Stoff grob mit der Schere zuschneiden. Dann trägst du den Sprühkleber gleichmäßig auf die Spanplatte auf und legst das Polster exakt bündig auf die Platte. Dann den Sprühkleber auf alle Flächen sprühen, also auch auf die Seiten des Polsters. Anschließend legst du das Vlies auf die Arbeitsfläche und positionierst das Polster mit der weichen Seite nach unten möglichst mittig darauf.

03. Sitzfläche polstern

Beim Polstern beginnst du mit dem Vlies mit den langen, sich gegenüberliegenden Seiten: An den Kopfseiten schlägst du das Vlies wie beim Geschenkeinpacken zu den Seiten hin ein und fixierst es sauber mit Tackernadeln an der Spanplatte. Überschüssiges Vlies abschneiden. Als nächstes den Rasen-Stoff faltenfrei auslegen, das zuvor gepolsterte Brett mittig drauflegen und ebenfalls an den Seiten sauber einschlagen und festtackern. Achte darauf, dass der Stoff nicht zu stramm gespannt ist und er die Polster-Vlieswatte komplett überdeckt.



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

04. Sitzpolster fixieren

Damit die Sitzfläche auf den Kisten nicht verrutschen kann, werden von unten pro Kiste je vier Leisten an der Spanplatte befestigt. Dafür das Innenmaß der Bierkiste ausmessen und die Leisten entsprechend zuschneiden. Löcher zum Verschrauben vorbohren. Nun werden die Leisten seitlich versetzt (Eckkonstruktion der Kiste beachten) und ca. 1,5 Zentimeter vom Rand (Dicke der Bierkastenwand) an die Sitzfläche geschraubt.

Die Position der innenliegenden Kopfleiste kannst du auch dadurch bestimmen, indem du erst die drei Leisten (Außen + Seiten) montierst, dann die Bierkiste verkehrt herum auf die Platte stellst und die Position der Leiste dann anzeichnest.



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

Sitzbank platzsparend verstauen

Die Bierkisten-Sitzbank ist nicht nur bequem, sondern man hat die zuvor gekühlten Flaschen immer griffbereit zur Hand. Ist das Spiel, oder die Party vorbei, lässt sich die Bank mit einem Handgriff auseinander bauen und platzsparend für den nächsten Einsatz in Keller oder Gartenhaus verstauen.



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbsterfahrene mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonniere unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

Folge uns auch auf:

- Pinterest: www.pinterest.com/diyacademy
- YouTube: www.youtube.com/DIYAcademyTV
- Facebook: www.facebook.com/doityourself.academy
- Instagram: www.instagram.com/doityourself.academy