

# Hängematte sicher befestigen

Entspannt die Seele baumeln lassen und abhängen... Diese Vorstellung ist für viele verbunden mit dem Bild einer Hängematte. Die einzige Schwierigkeit dabei: Das Anbringen ist oft komplexer als gedacht. Dafür geben wir dir einige Tipps.



Wer nicht zufällig zwei robuste Bäume im Garten hat, die den perfekten Abstand zueinander haben, oder gar drinnen schaukeln möchte, kann auf ein spezielles Hängemattengestell zurückgreifen. Das gibt es überall im Handel zu kaufen. Doch günstig ist es nicht unbedingt und nimmt teilweise recht viel Raum ein – vor allem dann, wenn man es nicht benutzt.

## Wie hoch, wie weit?

Eine beliebte Alternative ist deshalb die Befestigung an Decken oder Wänden. Doch vorher solltest du ausmessen, auf welcher Höhe sich der Schaukelsitz später befinden soll. Wird das Gartenmöbel per Seil oder Kette an einer Öse befestigt, lässt sich die Liege noch einstellen. Die Hängematte sollte immer etwas durchhängen. Ein gutes Verhältnis von Höhe zu Länge ist 1:2. Für den idealen Abstand zwischen den beiden Befestigungspunkten solltest du mindestens die Länge der Matte rechnen.

**Tipp: Neue beziehungsweise frisch gewaschene Hängematten dehnen sich noch aus. Daher gilt: Genug Platz zum Boden lassen. Mindestens 30 Zentimeter Abstand nach dem ersten Ausdehnen sind ideal.**



Foto: Shutterstock/Photographee.eu

## Befestigen in Beton

An einer Decke und Wand aus Beton ist die Befestigung einer Hängematte eher unproblematisch: Dieser Verankerungsgrund trägt überall gleich viel Last. Entsprechend flexibel können Heimwerker die Befestigungspunkte wählen. Verwendest du zum Beton passende Kunststoffdübel mit einer Adapterplatte, entsteht ein Befestigungspunkt mit mehreren Dübeln und die Last verteilt sich entsprechend im Untergrund. Willst du auf Nummer sicher gehen, solltest du die Hängematte mit Bolzenankern im Beton verankern.

## In Holzbalkendecken

Beim Anbringen von Hängematten an Holzbalkendecken gilt: Nur an tragenden Balken befestigen, die nicht schadhaft oder morsch sind! Hierzu musst du Holz- oder Ösenschrauben verwenden, an denen sich das Seil oder die Kette der Matte befestigen lassen. Diese sollten senkrecht zur Faser, also nicht auf der Stirnseite des Balkens, eingedreht werden, bis sie fest sitzen.

## In Mauerwerk

Bei der Verankerung in Mauerwerk lautet grundsätzlich die Empfehlung, Zwei-Komponenten-Injektionsmörtel zu verwenden. Im Gegensatz zu Kunststoffdübeln können diese deutlich höhere Lasten tragen. Der Injektionsmörtel wird mit einer Auspresspistole in das Loch gedrückt. Die beiden Komponenten vermischen und aktivieren sich dabei selbst.

Wie du eine Markise anbringen kannst, haben wir auch beschrieben.

**Achtung: Wandbauplatten, insbesondere Gipskartonplatten, tragen die Lasten einer Hängematte nicht! Das Risiko, dass der Untergrund nachgibt und die Befestigung sich löst, ist zu hoch.**



Foto: jhrsphoto/123rf

### **Achtung Baumschutz!**

Die Rinde von Bäumen ist empfindlich und leidet darunter, wenn die Seile oder Ketten einer Hängemattenbefestigung daran reiben oder auf die Rinde drücken. Je dünner das Seil, desto schlimmer! Deshalb solltest du sogenannte Baumschoner oder Baumschlingen verwenden.

## Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbsterfahrene mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

## Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

## Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonniere unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

## Folge uns auch auf:

- Pinterest: [www.pinterest.com/diyacademy](https://www.pinterest.com/diyacademy)
- YouTube: [www.youtube.com/DIYAcademyTV](https://www.youtube.com/DIYAcademyTV)
- Facebook: [www.facebook.com/doityourself.academy](https://www.facebook.com/doityourself.academy)
- Instagram: [www.instagram.com/doityourself.academy](https://www.instagram.com/doityourself.academy)