Fünf Einrichtungsideen für dein Schlafzimmer

Für einen erholsamen Schlaf brauchst du einen Ort, wo du dich wohl fühlst! Wir zeigen dir Einrichtungsideen für dein Schlafzimmer und geben Tipps zur Gestaltung und Wahl der Wandfarbe.

Der Mensch verbringt fast ein Drittel seines Lebens mit Schlafen. Daher sollte das Schlafzimmer ein Ort der Ruhe und Entspannung sein. Hier schöpfst du neue Kraft für den Alltag. Nimm dir also etwas Zeit für die Wahl des richtigen Wandfarbtons, die passende Einrichtung und den Standort der Möbel.

Wie du richtig Wände streichst, liest du hier.

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Foto: SCHÖNER WOHNEN-Farbe

Wie wirken Farben?

Wie wirkt Farbe an der Wand? Und welche Farbe ist die richtige? Ob du dich für Knallfarben oder dezente ruhige Farben entscheidest – jeder Mensch empfindet anderes. Für das Schlafzimmer gilt: weniger ist mehr! So kommst du besser zur Ruhe und wirst nicht von zu vielen Reizen abgelenkt. Helle Farben wirken befreiend und vergrößern optisch einen Raum.

Dunklere Töne schaffen Geborgenheit und machen das Zimmer gemütlich. Kühl und erfrischend wirken Blautöne, die Farbe Gelb vermittelt Wärme vom Sonnenlicht, wobei Rottöne eher anregend wirken. Natürlich kann ein Raum, der in gedeckten Farbtönen gestrichen ist, mit kräftigen Farbfeldern, einer farbig gestrichenen Wand oder gemusterten Tapete Highlights setzen.

Foto: SCHÖNER WOHNEN-Farbe_Harmonisches Jadegrün

Foto: SCHÖNER WOHNEN-Farbe_Dezentes Kristallrosa

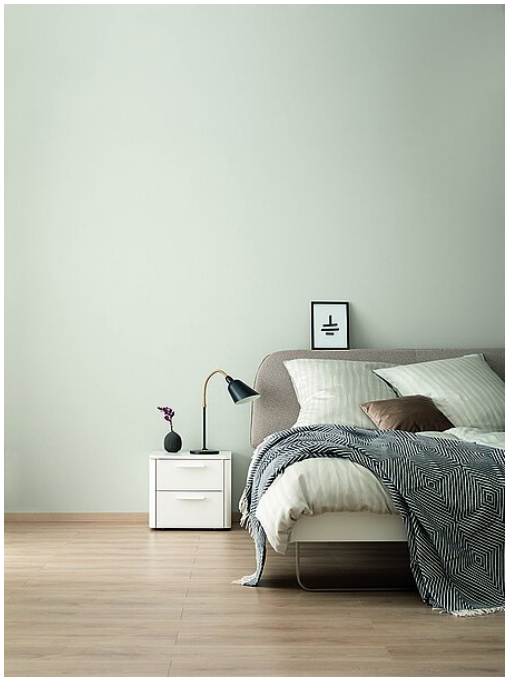

Foto: SCHÖNER WOHNEN-Farbe_Sanftes Seidengrau

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Foto: SCHÖNER WOHNEN-KOLLEKTION

Foto: SCHÖNER WOHNEN-KOLLEKTION

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Foto: SCHÖNER WOHNEN-Farbe

Foto: SCHÖNER WOHNEN-Farbe

Finde die Wandfarbe, die zu dir passt

Um die Frage nach der richtigen Farbwahl schon im Vorfeld einer Renovierung zu beantworten, gibt es auf der Website von SCHÖNER WOHNEN-Farbe einen interaktiven Farbdesigner. Die Online-Anwendung bietet dir die Möglichkeit, Wohnräume individuell zu gestalten, der Kreativität freien Lauf zu lassen und die Wirkung verschiedener Farbtöne zu erleben. Du kannst zwischen 6 verschiedenen Wohnstilen und 5 Räumen wählen. Für den Fall, dass dir die Entscheidung zwischen zwei favorisierten Farbtönen schwerfällt, unterstützt dich die Vergleichsfunktion. Der ausgewählte Raum wird farblich in zwei Bereiche geteilt und kann so verglichen werden.

30 zeitlose Farbtöne bieten die Designfarben. Zu den Farbfamilien zählen die Grautöne, die Brauntöne, die Gelbtöne, die Rottöne, die Blautöne und die Grüntöne. Bei dieser breiten Auswahl – ob heiter, elegant, harmonisch, inspirierend oder Energie bringend – finde den richtigen Farbton für Ihr Schlafzimmer.

Foto: SCHÖNER WOHNEN-KOLLEKTION

Die passende Einrichtung

Das zentrale Element im Schlafzimmer ist das Bett. Ein gutes Bett ist Voraussetzung für gesunden, erholsamen Schlaf und damit enorm wichtig für unser Wohlbefinden. Lasse dir Zeit beim Kauf und finde das Bett, das zu dir passt. Beachte dabei auch die Materialien, Zimmergröße und den möglichen Standort des Bettes.

Wenn du ein Doppelbett benötigst, ist es ratsam, zwei getrennte Matratzen zu kaufen. So kann das Murmeltier ungestört weiterschlafen, wenn der Frühaufsteher schon aufspringt. Wichtig ist auch, wo das Bett steht. Die meisten Menschen bevorzugen es, wenn das Kopfteil an einer Innenwand steht, da man sich dort besonders geborgen fühlt. Der Platz unter dem Fenster spendet zwar angenehmes Tageslicht aber wenn du gern bei offenem Fenster schläfst, riskierst du es, im kalten Luftzug krank zu werden. Welche Position für das Bett besonders geeignet ist, findest du am besten heraus, wenn du verschiedene Positionen vorab ausprobierst.

Das geht auch, wenn du erst einmal eine große Decke auf den Boden ausbreitest und Probe liegst. Oder du klebst die Größe und Lage mit einem Malerkrepp auf dem Boden ab. Dann kannst du auch direkt messen, ob ausreichend Platz zu den übrigen Möbeln besteht.

Im Dunklen schläft es sich besser: das gilt zumindest für die meisten Menschen. Mit Vorhängen, Gardinen, Rollos, Plissees kannst du zwischen lichtdurchlässigen, transparenten und blickdichten Materialien wählen.

Foto: SCHÖNER WOHNEN-KOLLEKTION

Natürlich lassen sich auch zwei Verdunklungen miteinander kombinieren.

Keine Ablenkung: Ein Schlafzimmer ist zum Schlafen da – deshalb sollten Elektrogeräte wie Fernseher, Laptop und Smartphone in anderen Räumen Platz finden. Verzichte darauf, mit einem Film einzuschlafen oder noch kurz die Mails zu checken. Mit einem Buch oder schönen Gedanken kommst du leichter zur Ruhe und schläfst auch tiefer und besser ein.

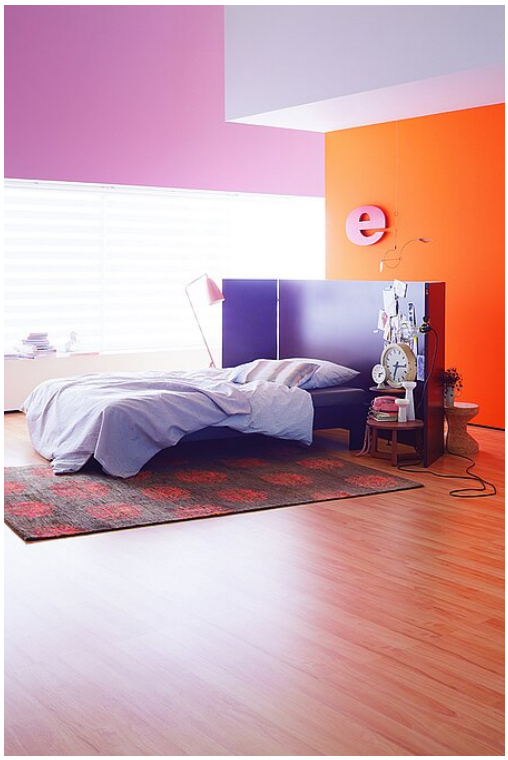

Foto: SCHÖNER WOHNEN-Farbe

Stauraum schaffen

Chaos im Schlafzimmer ist tabu. Wer abschalten und einschlafen will, sollte nicht von herumliegenden Klamotten oder Bücherstapeln ablenkt werden. Deshalb benötigst du genügend Stauraum im Schlafzimmer, damit alles seinen Platz hat. Ein großer Kleiderschrank mit Schiebetüren verstaut übersichtlich und platzsparend alle Kleidungsstücke und Schuhe. Hast du nebenan noch ein kleines Zimmer, dass du nicht nutzt? Perfekt! Mache daraus einen begehbaren Kleiderschrank. Ein kleines Regal ist optimal für Bücher und Schmuck. In Nachttischen mit Schubladen können Taschentücher, Ohrenstöpsel und Zeitschriften verstaut werden.

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Foto: SCHÖNER WOHNEN-Farbe_Klares Eisblau

Leseecke einrichten

Nutze dein Schlafzimmer nicht nur für die Nacht, sondern auch als Rückzugsort, um vom stressigen Alltagsgeschehen abzuschalten. Richte dir eine gemütliche Leseecke ein. Du kannst den Bereich auch farblich absetzen. Wichtig ist hier ein bequemer Sessel und eine blendfreie, möglichst dimmbare Leselampe. Ein flauschiger Teppich, passende Kissen und eine Ablagemöglichkeit machen die Wohlfühloase perfekt.

Foto: SCHÖNER WOHNEN-Farbe_Elegantes Puderrrosa

Foto: SCHÖNER WOHNEN-KOLLEKTION

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbermacherinnen mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.
Mehr erfahren

Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!
Jetzt anmelden

Folge uns auch auf:

- Pinterest: www.pinterest.com/diyacademy
- YouTube: www.youtube.com/DIYAcademyTV
- Facebook: www.facebook.com/doityourself.academy
- Instagram: www.instagram.com/doityourself.academy