Retroleuchte aus Holz

Am Küchentisch wird gegessen, gelacht und gebastelt. Neben bequemen Stühlen ist gutes, warmes Licht unverzichtbar. Mit unserer Schrittanleitung baust du dir deine Deckenleuchte aus Holz im Retro-Look einfach selbst.

Holz ist ein natürlicher Werkstoff, der vielseitig eingesetzt werden kann. Auch im Leuchtenbau wird Holz gerne verarbeitet. Ganz egal, ob als Stehleuchte im Flur, oder Hängeleuchte über dem Küchentisch: dieses Design-Objekt kann sich sehen lassen.

Foto: DIY Academy

Materialien und Werkzeuge für die Retro-Leuchte:

- Holzbohle mit Rinde, ca. 3 cm dick x 30 cm breit x 125 cm lang
- 4 x Stahlseilaufhängung (Drahtseile, Abdeckungen und Befestigungsteile) inkl. Dübel für die Montage
- Holz-Öl, Lappen
- 2 x Verbindungsklemmen, 5-poligLüsterklemme, 2-poligBaldachin inkl. Befestigungsset
- 4 x Retro-Glühlampe in unterschiedlichen Größen mit passender Aufhängung
- Kabelkanal
- Stromkabel zum Verlängern
- Kabelschellen oder Kabelclips
- Akku-Bohrschrauber mit Holzbohrer 5 mm und 8 mm
- Zollstock, Bleistift, Zwinge
- Stichsäge
- Schleifklotz mit 150er und 220er Schleifpapier
- Cuttermesser
- ggf. Schleifgerät mit 180er und 220er Schleifpapier
- Spannungsprüfer 110V-250V

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

- Automatische Abisolierzange

Foto: DIY Academy

01. Holzbohle ablängen

Bestimme zuerst die Länge der Bohle, indem du die Lampen auf der Fläche nach deinem Geschmack verteilst. Bei Bedarf die Bohle kürzen und die Sägekanten glatt schleifen.

Foto: DIY Academy

Foto: DIY Academy

Foto: DIY Academy

02. Löcher für Lampen und Aufhängung bohren

Anschließend werden die Positionen der Lampen auf der Holzbohle markiert. Dann die Löcher bohren und leicht senken. Der Bohrer sollte etwas größer als der Durchmesser der Lampenkabel sein. Für das Drahtseilsystem bohrst du 4 Löcher in die Ecken der Bohle.

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Foto: DIY Academy

Foto: DIY Academy

03. Oberfläche ölen

Falls nötig, glättest du die Oberfläche mit 180er Schleifpapier, indem du immer Richtung Holzmaserung schleifst. Anschließend sorgfältig entstauben. Jetzt kannst du das Öl mit einem Pinsel oder Tuch auftragen. Überschüssiges Öl abwischen. Nach einem Zwischenschliff mit 220er Schleifpapier wiederholst du den Vorgang.

Sicherheitshinweis:

Das Arbeiten an der elektrischen Anlage kann lebensgefährlich sein. Es wird von uns keinerlei Haftung für entstandene Personen- und Sachschäden bei unsachgemäßer und nicht vorschriftsgemäßer Ausführung übernommen! Die Arbeiten sollten deshalb von Fachpersonal ausgeführt oder mindestens überprüft werden.

Foto: DIY Academy

04. Lampenaufhängungen vorbereiten

Jetzt fädelst du die Lampenaufhängungen durch die vorgebohrten Löcher und legst die Lampenhöhe grob fest. Fixiert werden die Lampenaufhängungen bzw. das Kabel erst nach der Verkabelung mit Kabelschellen oder Kabelclips.

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Foto: DIY Academy

Foto: DIY Academy

Foto: DIY Academy

05. Kabelmantel öffnen

Um die Lampen an den Strom anschließen zu können, benötigst du ein Kabel, das vom Deckenanschluss zur Leuchte führt. Bestimme zuerst, wie viele Meter du benötigst. Danach wird die Außenhülle an beiden Enden ganz vorsichtig mit einem Cuttermesser eingeschnitten. Es genügt ein leichtes Anritzen und Knicken des Kabels. Die darunter liegenden Adern/Leiter dürfen nicht verletzt werden.

Foto: DIY Academy

06. Adern abisolieren

Nun folgt die Abisolierung der einzelnen Adern. Hierzu verwendest du am besten eine automatische Abisolierzange. Mit dieser Zange kannst du die Länge des Drahtes genau bestimmen. Wichtig hierbei: Der Draht darf weder zu kurz noch zu lang sein. Sonst ist die Stabilität der Verbindung nicht gegeben oder es droht ein Kurzschluss.

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

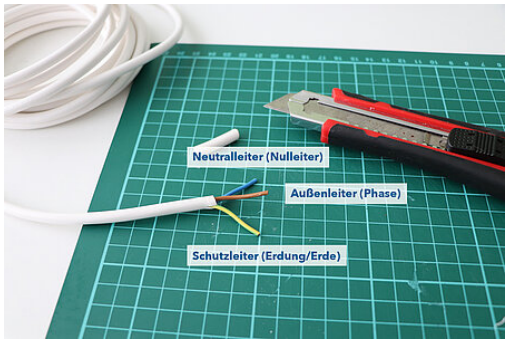

Foto: DIY Academy

Gut zu wissen: Die Aderfarben

Die Adern haben unterschiedliche Farben, um eine korrekte Zuordnung zu gewährleisten. In modernen Gebäuden handelt es sich um dreiadrige Kabel. Folgende drei Typen von Adern gibt es:

Außenleiter (Phase) – braun oder schwarz ummantelt: Der Außenleiter bzw. die Phase führt den Strom zur Lampe und steht somit unter Spannung.

Neutralleiter (Nullleiter) – blau ummantelt: Der Nullleiter sorgt dafür, dass der Strom fließen kann, indem er ihn von der Lampe zurück zur Stromquelle leitet.

Erdung (Schutzleiter, Erde oder PE) – grün-gelb ummantelt: Dient als Sicherheit zum Beispiel zum Schutz gegen einen elektrischen Schlag und sorgt dafür, dass gegebenenfalls auftretende Berührspannung in Richtung Erde geführt wird. In diesem Fall wird der Schutzleiter nicht angeschlossen, da die Lampenaufhängungen und -fassungen aus Kunststoff sind.

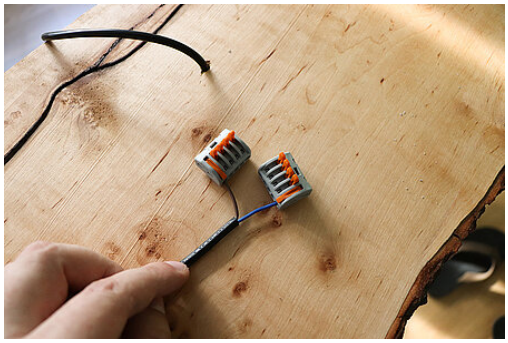
Foto: DIY Academy

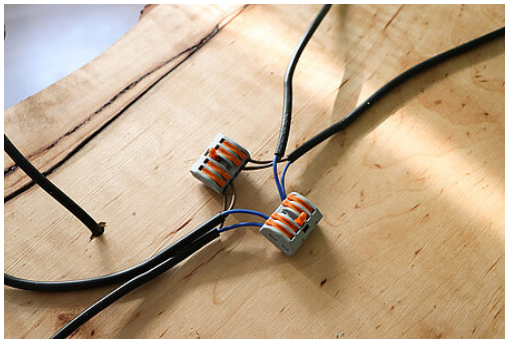
Foto: DIY Academy

07. Stromkabel verbinden

In diesem Schritt werden die einzelnen Adern der Lampen mit dem Stromkabel mithilfe von Verbindungsklemmen verbunden. Hierfür verwendest du die beiden 5-poligen Verbindungsklemmen. Als Erstes steckst du die einzelnen abisolierten Lampenkabel an die erste Verbindungsklemme (braun oder schwarz). Wichtig ist hierbei, dass bei allen Lampen jeweils die Außenleiter in die erste Verbindungsklemme und die Neutralleiter (blau) in die zweite Verbindungsklemme im Wechsel gesteckt werden. Nachdem du die vier Lampenaufhängungen in die beiden Verbindungsklemmen gesteckt hast, schließt du das Stromkabel an die jeweils passende Klemme an.

Tipp: Schütze die Verbindungsklemmen noch mit einem Baldachin oder einer Verteilerdose – so kann die Leuchte auch feucht abgewischt werden.

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

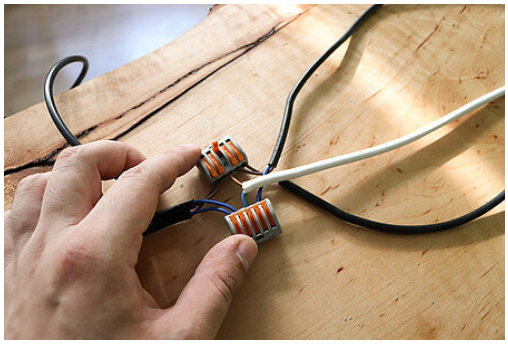

Foto: DIY Academy

Foto: DIY Academy

08. Leuchte montieren

Um die Holzbohle an die Decke zu montieren, halte zu zweit die Bohle an die gewünschte Stelle unter der Decke und markiere die Bohrlöcher mit einem spitzen Nagel durch die zuvor gebohrten Löcher im Holz. Anschließend bohren, Dübel einschlagen und die Drahtseile montieren. Danach kannst du die Holzbohle an die Drahtseilaufhängung hängen und die Höhe der Lampe frei bestimmen. Anschließend den Baldachin anbringen.

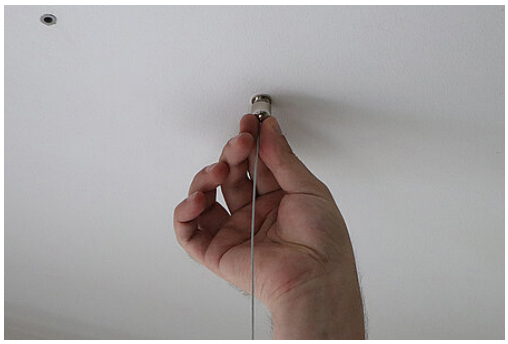

Foto: DIY Academy

Foto: DIY Academy

09. Leuchte anschließen

Wichtig: Bevor die Leuchte an die Stromquelle angeschlossen wird, unbedingt die Sicherung im Sicherungskasten abschalten und mit einem Messgerät oder Spannungsprüfer sicherstellen, dass die Stromzufuhr unterbrochen ist. Es reicht nicht, nur den Lichtschalter auszumachen!

Danach führst du das Stromkabel durch den Baldachin und schließt es mit einer 2-poligen Lüsterklemme an den Strom an. Dabei gilt: Aderfarbe muss zu Aderfarbe. Sollte jedoch in der Zuleitung zum Baldachin ein schwarzer Leiter als Außenleiter verlegt sein und in der Lampenleitung (Kabel) selbst ein brauner Leiter vorhanden sein, dann wird in diesem Fall die schwarze Ader

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Foto: DIY Academy

Foto: DIY Academy

und die braune Ader miteinander verbunden. Danach wird der Deckel des Baldachins aufgesteckt bzw. eingedreht und das Kabel an der Decke mit einem Kabelkanal versteckt.

Achtung: Sicherheitshinweise beachten! Wenn alle Arbeiten abgeschlossen sind, kannst du die Sicherung wieder einschalten und den Lichtschalter betätigen. Fertig ist die Designlampe im Retro-Look!

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbermacherinnen mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.
Mehr erfahren

Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!
Jetzt anmelden

Folge uns auch auf:

- Pinterest: www.pinterest.com/diyacademy
- YouTube: www.youtube.com/DIYAcademyTV
- Facebook: www.facebook.com/doityourself.academy
- Instagram: www.instagram.com/doityourself.academy