

# Stehleuchte aus Birkenstamm

Aus einem Birkenstamm und Textilkabel aus dem Baumarkt zauberst du eine einzigartige Stehleuchte für dein Zuhause.



## Sicherheitshinweis:

Das Arbeiten an der elektrischen Anlage kann lebensgefährlich sein. Es wird von uns keinerlei Haftung für entstandene Personen- und Sachschäden bei unsachgemäßer und nicht vorschriftsgemäßer Ausführung übernommen! Die Arbeiten sollten deshalb von Fachpersonal ausgeführt oder mindestens überprüft werden.

Auch schöne Ideen zum Nachmachen sind unsere [Retroleuchte aus Holz](#), die [stylische Deckenleuchte](#) aus einem Holzbalken und die [coole Leuchte an der Wand](#).



Foto: DIY Academy

## Das brauchst du für die Stehleuchte:

- [Birkenstamm](#), ca. 200 cm lang x 8 cm dick, z. B. von OBI
- Stichsäge, z. B. [PST 700E](#) von Bosch
- 1 x Retro-Glühlampe
- Textilkabel in deiner Wunschfarbe, 5 Meter lang
- Keramik-Fassung E27, weiß oder schwarz
- Schukostecker, schwarz oder weiß
- Aderndhülsen, 14 AWG - 2,5 mm
- Aderndhülsenpresszange
- Zollstock, Bleistift
- Arbeitstisch mit Einspannfunktion oder Zwingen
- Schleifklotz mit 150er Schleifpapier
- Cuttermesser
- Spannungsprüfer 110V-250V

- Automatische Abisolierzange



Foto: DIY Academy

## 01. Birkenstamm ablängen

Falls der Birkenstamm zu lang ist oder unsaubere Enden hat, kürzt du ihn auf das gewünschte Maß. Dafür klemmst du den Stamm im Arbeitstisch fest oder sicherst ihn mit einer Schraubzwinge. Anschließend kürzen und Sägekanten glattschleifen.



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

### Gut zu wissen: Die Aderfarben

Die Adern haben unterschiedliche Farben, um eine korrekte Zuordnung zu gewährleisten. In modernen Gebäuden handelt es sich um dreidradige Kabel. Folgende drei Typen von Adern gibt es:

**Außenleiter (Phase)** – braun oder schwarz ummantelt: Der Außenleiter bzw. die Phase führt den Strom zur Lampe und steht somit unter Spannung.

**Neutraleiter (Nulleiter)** – blau ummantelt: Der Nulleiter sorgt dafür, dass der Strom fließen kann, indem er ihn von der Lampe zurück zur Stromquelle leitet.

**Erdung (Schutzleiter, Erde oder PE)** – grün-gelb ummantelt: Dient als Sicherheit zum Beispiel zum Schutz gegen einen elektrischen Schlag und sorgt dafür, dass gegebenenfalls auftretende Berührspannung in Richtung Erde geführt wird. In diesem Fall wird der Schutzleiter nicht angeschlossen, da die Lampenfassung aus Keramik ist.



Foto: DIY Academy

## 02. Fassung anschließen

Jetzt wird die Lampenfassung an das Textilkabel angeschlossen. Dafür wird die Außenhülle des Kabels an beiden Enden ganz vorsichtig mit einem Cuttermesser eingeschnitten. Es genügt ein leichtes Anritzen und Knicken des Kabels. Die darunter liegenden Adern/Leiter dürfen nicht verletzt werden.

Anschließend entfernst du mit einer automatischen Abisolierzange die Ummantelung und bringst die Adernendhülsen an. Jetzt schließt du den Klemmstein an. Den braunen Leiter (Phase L1) wird am Fußkontakt der Fassung angeschlossen. Der blaue Leiter (Nulleiter N) wird am Seiten-, bzw. Ringkontakt angeschraubt.

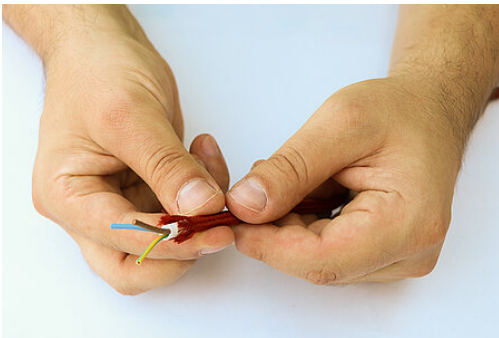


Foto: DIY Academy

**Tipp:** Einfacher ist es, das Kabelende zuerst mit Tape oder Klebeband abzukleben und es dann durch die Zugentlastung zu führen, um dann mit der Verkabelung zu beginnen.



Foto: DIY Academy

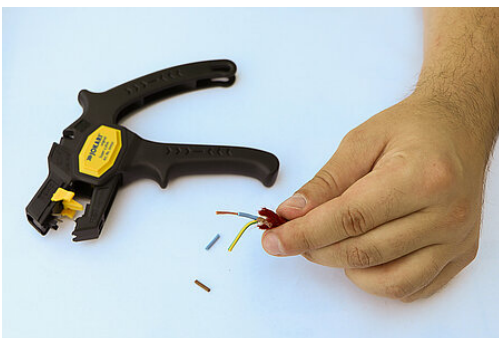


Foto: DIY Academy

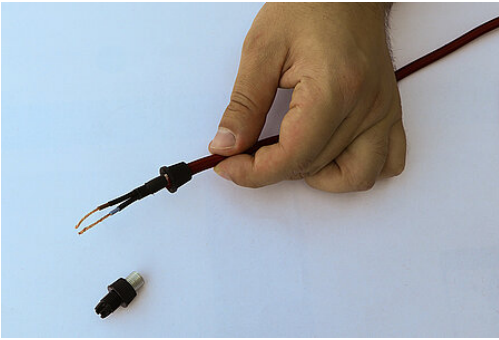


Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

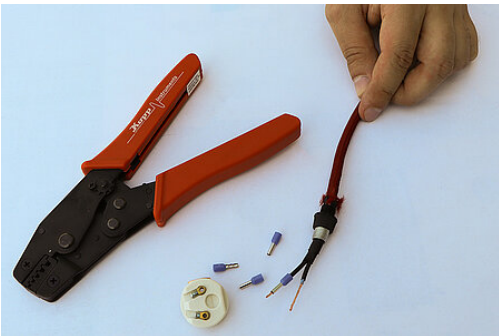
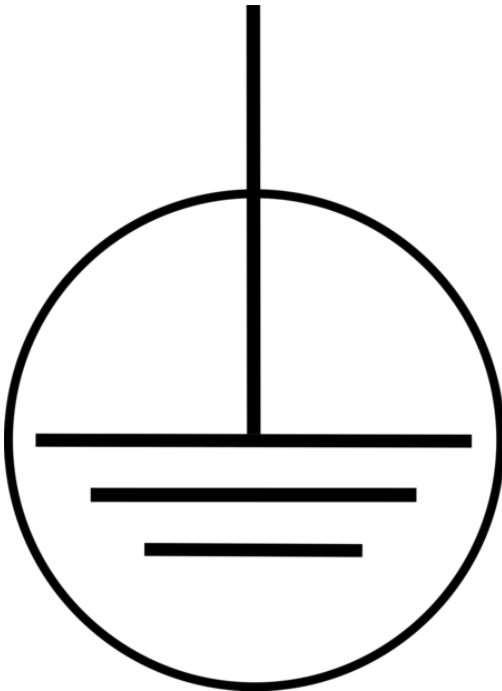


Foto: DIY Academy



### 03. Stecker anschließen

Als erstes muss der Deckel abgeschraubt werden, der mit einer Schraube befestigt ist. Danach bereitest du das Kabel vor, das angeschlossen werden soll. Auch dieses Kabel wird abisoliert und anschließend Adernendhülsen angebracht.

Als nächstes können die Drähte nun an den Stecker angeschlossen werden. Da der Stecker nicht verpolungssicher ist, spielt es keine Rolle an welchen zwei Stiften Sie den Neutralleiter oder Aussenleiter anschließen. Einzig der Schutzleiter muss an dem mit dem Schutzleiterzeichen gekennzeichneten Schraubklemme angeschlossen werden (Mitte).

Hast du die Drähte angeschlossen, muss unbedingt die Zugentlastung angebracht werden, damit das Kabel im Stecker festbleibt. Zuletzt montierst du wieder den Deckel des Steckers.

Foto: Wikipedia



Foto: DIY Academy

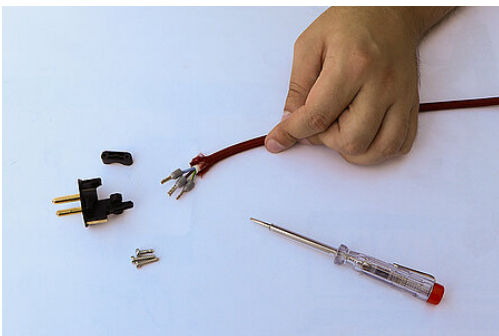


Foto: DIY Academy

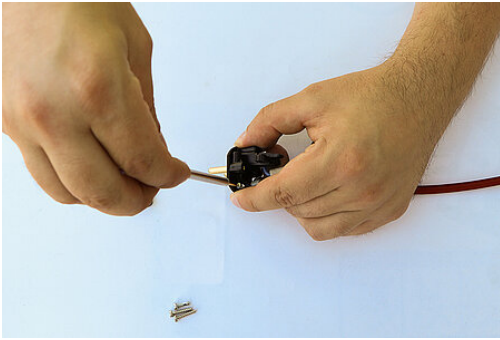


Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

#### **04. Stehleuchte positionieren**

Jetzt lehnt du den Birkenstamm in deinen Flur oder ins Wohnzimmer an die Wand und umwickelst ihn locker mit dem Textilkabel. Sorge dafür, dass das Leuchtmittel frei hängt. Stecker einstecken und Licht an!



Foto: DIY Academy



Foto: DIY Academy

## Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbsterfahrene mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

## Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

## Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

## Folge uns auch auf:

- Pinterest: [www.pinterest.com/diyacademy](https://www.pinterest.com/diyacademy)
- YouTube: [www.youtube.com/DIYAcademyTV](https://www.youtube.com/DIYAcademyTV)
- Facebook: [www.facebook.com/doityourself.academy](https://www.facebook.com/doityourself.academy)
- Instagram: [www.instagram.com/doityourself.academy](https://www.instagram.com/doityourself.academy)