

Stylische Deckenleuchte für dein Wohn- und Esszimmer

Groß soll die Leuchte sein, am besten auch noch ein einzigartiges Stück mit der Möglichkeit, sie zusätzlich mal dekorativ, mal praktisch zu verändern? Das wird teuer – oder du baust sie selbst! Wie das geht, zeigt die folgende Schritt-für-Schritt-Anleitung.



Dein Esszimmer könnte etwas mehr Aufmerksamkeit vertragen? Dann ist eine individuelle Beleuchtung die Lösung. Mit einem alten Holzbalken bekommt dieses DIY-Projekt auch noch seine eigene Geschichte, denn du recycelst ein Stück Holz, das vorher eine ganz andere Funktion hatte. Der rustikale Charakter bleibt erhalten, wird aber durch stylische Lampen und Kabel in unsere Zeit geholt. Wer nicht zufällig einen Balken im Schuppen hat, kann auf Hofmärkten oder bei verschiedenen Anzeigenportalen fündig werden. Auch in Baumärkten gibt es Altholz!

DIY-Projekt im Video

Wie du eine coole Deckenleuchte aus einem Balken baust, zeigt dir dieses Video!

Du brauchst:

- Akku-Säbelsäge
- Multischleifer
- Schleifschwämme
- Akku-Schlagbohrschrauber
- Holzbohrer Ø 6 mm
- Bleistift und Zollstock
- Schraubzwingen
- Schreinerwinkel

- Schutzkleidung wie Brille, Ohrenschützer, Handschuhe
- Alter Holzbalken in gewünschter Dicke und Länge (hier 140 x 10 cm; nicht zu schwer)
- 3-5 Lampen mit Fassungen und langem Kabel
- 2 Ringschrauben mit Holzgewinde (Ø ca. 7 mm)
- Kleine Metallhaken mit Holzgewinde
- Metallkette und ggf. weitere Haken und Dübel zur Aufhängung an der Decke je nach Materialbeschaffenheit
- ggf. Dekomaterial wie getrocknete Kräuter etc.



Foto: Bosch

01. Holzbalken kürzen

Je nachdem, wie und wo die neue Leuchte aufgehängt werden soll, musst du den Holzbalken ggf. zuerst noch kürzen. Messe hierfür die entsprechende Länge ab und zeichne sie an.

Mit einer Säbelsäge kannst du den Balken gut ablängen. Dabei ist es wichtig, dass er mit Zwingen an einem Tisch oder einer anderen Unterlage gesichert ist.



Foto: Bosch

02. Balken abschleifen

Schleife nun die frischen Schnittkanten des Balkens und beseitige auch auf der restlichen Oberfläche hervorstehende Splitter oder scharfkantige Ecken. Bei Altholz solltest du aber darauf achten, den über Jahre entstandenen Farbton dabei nicht zu zerstören! Deshalb nicht überall mit dem Multischleifer arbeiten, es reicht auch ein grober Schleifschwamm.



Foto: Bosch



Foto: Bosch

03. Löcher für die Aufhängung bohren

Bestimme den Abstand der Löcher für die Aufhängung. Bei einem 140 cm langen Balken sollten es jeweils etwa 30 cm Abstand von den Enden sein. Messen und markieren, dann die Löcher bohren. Dafür einen Bohrer benutzen, dessen Durchmesser 1 mm kleiner ist als der Durchmesser der Ringschrauben.

Diese anschließend eindrehen. Reicht die Kraft der Hände nicht aus, einfach einen länglichen Gegenstand (Schraubendreher, Zange, Stiel eines Werkzeugs etc.) zur Hilfe nehmen. Durch die Hebelkraft lässt sich die Schraube leichter festziehen.

Tipp: Du kannst auch jetzt schon die Löcher für die ‚Kräuterhaken‘ (Schritt 6) markieren und bohren, dann ist es erledigt.



Foto: Bosch



Foto: Bosch

04. Holzbalken aufhängen

Der Balken ist jetzt bereit zum Aufhängen. Mit einer Metallkette und entsprechenden Haken lässt er sich sehr gut an der Decke befestigen.

Doch zuvor musst du natürlich in die Decke ebenfalls Löcher bohren und Dübel und Haken einsetzen, die dafür geeignet sind, schwere Lasten zu tragen. Außerdem müssen die Materialien zur Beschaffenheit der Decke passen. Da wirst du sicher im Baumarkt fündig.



Foto: Bosch

05. Lampen befestigen und drapieren

Hier werden mehrere Lampen mit einem langen Textilkabel an der Decke angeschlossen und dann um den Balken gewickelt. Die Höhe der Lampen kannst du dabei gut variieren.

Sicherheitshinweis: Bei Arbeiten mit Strom die Sicherung im Sicherungskasten abschalten und mit einem Messgerät oder Spannungsprüfer sicherstellen, dass die Stromzufuhr unterbrochen ist. Das Arbeiten an der elektrischen Anlage kann lebensgefährlich sein. Die Arbeiten sollten deshalb von Fachpersonal ausgeführt oder mindestens überprüft

werden.



Foto: Bosch

06. Haken für Kräuter befestigen

Um deinem neuen Esszimmeraccessoire einen kulinarischen (und dekorativen) Mehrwert zu verleihen, kannst du zum Beispiel zusätzlich duftende Kräutersträuße am Balken aufhängen. Dafür werden kleine Haken von unten ins Holz geschraubt. Reizvoll wirkt es, wenn du die Haken zwischen den einzelnen Lampen anbringst.

Je nach Jahreszeit und Anlass kannst du die Haken natürlich für andere Zwecke nutzen und etwa Adventsschmuck oder kleine Gläser mit frischen Blüten daran aufhängen.



Foto: Bosch

Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbsterfahrene mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

Folge uns auch auf:

- Pinterest: www.pinterest.com/diyacademy
- YouTube: www.youtube.com/DIYAcademyTV
- Facebook: www.facebook.com/doityourself.academy
- Instagram: www.instagram.com/doityourself.academy