

Aus wertlos wird wertvoll

Upcycling, Nachhaltigkeit oder gerne auch auf Englisch Sustainability genannt sind Schlagworte, die derzeit überall kursieren. Klimakrise, ökologischer Fußabdruck und wenn, dann bitte Bio! Was ist aber eigentlich Upcycling? Wo ist der Unterschied zum Recycling? Lohnt sich das überhaupt oder ist das nur ein Trend?



Hippe Produkte aus wiederverwendeter Lkw-Plane, Feuerwehr- und Fahrradschläuchen kennen viele. Auch aus Plastikmüll, der in den Meeren treibt, fertigen findige Start-ups Armbänder und Rucksäcke. Ein Markt, der vielversprechend scheint und sich an Verbraucher richtet, die interessierter als früher an der Herkunft eines Produkts sind – und teilweise auch kritischer.



Foto: Dremel

Produkte brauchen eine Geschichte

Eine [Studie der WU Wien](#) von 2019 belegt, dass das Hervorheben der alten Identität eines Produkts die Nachfrage für eine Vielzahl von Upcycling- und Recycling-Produkten steigert. Menschen mögen Produkte mit besonderer Geschichte, weil sie sich dann auch selbst besonders fühlen können.

Für uns ist deshalb klar: Selbermachen gibt ein gutes Gefühl. Aus Resten oder gar Müll selbst etwas Tolles herzustellen kann noch stolzer machen. Dafür brauchst du natürlich keine Idee, die sich massenweise verkaufen lässt, sondern kannst einfach ausprobieren, was dir in den Sinn kommt. Manchmal gibt das Material die Richtung vor, manchmal der Einsatzzweck. Vor allem [Holzreste](#) sind sehr vielseitig verwendbar, aber auch [Konservendosen](#) oder [Plastikflaschen](#) eignen sich für viele Upcycling-Projekte.



Foto: AdobeStock / Robert Kneschke

Was bedeutet Upcycling genau?

Übersetzen lässt sich der Begriff mit englisch up für „nach oben“ und recycling für „Wiederverwertung“. Wer den Begriff googelt bekommt eine riesige Bandbreite angezeigt, von [Behältern aus Milchtüten](#) über [Palettenmöbel](#) bis zu [Leuchten aus Weinflaschen](#). Ausrangiertes, Defektes oder gar Müll wird umgewandelt und bekommt in neuer Funktion ein zweites Leben. Aus wertlos wird wertvoll. Statt etwas wegzuworfen, das unter Umständen nicht einmal professionell recycelt werden kann, entsteht etwas Neues.

Und das kann etwas sehr Individuelles sein, das weder „schön“ noch praktisch sein muss. Hier kommt es ganz auf deine eigene Sichtweise an. Fängt man aber einmal damit an, Gegenstände im Alltag aus diesem Blickwinkel zu betrachten, entstehen Ideen dafür ganz wie von selbst. Mit einigen Anleitungen wollen wir dir einen Weg aufzeigen und dich inspirieren.



Foto: Adobe Stock / AlenKadr

Was unterscheidet Upcycling von Recycling?

Beim Recycling werden Abfallstoffe wiederverwertet, indem sie in ihre Ausgangsmaterialien zerlegt werden. Dafür eignen sich in Deutschland viele Produkte, die mit dem sogenannten „Grünen Punkt“ gekennzeichnet sind und in die gelbe Tonne oder den gelben Sack sortiert werden können. Die so entstehenden sogenannten Sekundärrohstoffe können als Ausgangsstoff für neue Produkte genutzt werden. Wie viel recyceltes Plastik dabei verwendet wurde, ist aber oft nicht klar.

Vielfach denken wir dabei an Kunststoffe und Papier oder auch an Metalle, Glas etc. Doch durch verschiedene Umstände wie Verunreinigungen oder Materialzusammensetzungen lässt sich keine hundertprozentige Recyclingquote erreichen (Stichwort Downcycling). Schließlich müssen die neuen Rohstoffe wieder zufriedenstellende Eigenschaften aufweisen. Laut [Bundesumweltamt](#) lag die Recyclingquote bei Kunststoffen 2019 bei 46,6 Prozent, bei Papier und Glas bei über 80 Prozent. Es werden aber auch recycelbare Abfälle exportiert und verbrannt (energetisch verwertet).

Deshalb ist ein bewusster Konsum wichtig, um generell weniger Müll zu produzieren.

Dafür wurden die berühmten „**5Rs of Zero Waste**“ formuliert:

Refuse: Wann immer möglich auf Konsum verzichten

Reduce: Müll durch bewussten und nachhaltigen Konsum reduzieren

Reuse: Dinge so lange wie möglich verwenden, Second-Hand einkaufen und Upcycling-Produkte selbst herstellen oder nutzen

Recycle: Müll richtig trennen und recycelte Produkte statt solche aus neuem Plastik kaufen

Rot: Die Produktion von Müll sollte ganz am Ende der Konsumkette stehen



Foto: Adobe Stock / Cienpies Design

Und was hat das mit Nachhaltigkeit zu tun?

Der Begriff Nachhaltigkeit beschreibt eher ein ganzes Konzept, das sich durch viele Begriffe füllen lässt: Verantwortungsvoll und zukunftsfähig handeln, sodass die Umwelt geschützt und bewahrt wird, achtsam konsumieren und auch ebenso miteinander umgehen, die Erde für kommende Generationen erhalten. Dazu gehören natürlich Vermeidung von Müll und stattdessen die Wieder- und Weiterverwendung von Produkten oder Bestandteilen, um den Kreislauf des Lebens zu bewahren.

Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbsterfahrene mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.

[Mehr erfahren](#)

Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!

[Jetzt anmelden](#)

Folge uns auch auf:

- Pinterest: www.pinterest.com/diyacademy
- YouTube: www.youtube.com/DIYAcademyTV
- Facebook: www.facebook.com/doityourself.academy
- Instagram: www.instagram.com/doityourself.academy