Kopfteil fürs Bett bauen

Upcycling-Idee: Aus einem alten Holzregal und geflochtenem Juteband entsteht ruckzuck ein gemütliches Kopfteil für dein Bett.

Den ganzen Tag im Bett verbringen – davon träumt jeder. Mit einem gemütlichen Betthaupt zum Anlehnen lässt sich das Sonntagsfrühstück oder die Lieblingsserie noch mehr genießen.
Dieses Kopfteil aus dekorativ geflochtenem Juteband in ruhigen Naturtönen wertet deinen Schlafplatz im Handumdrehen auf. Hier siehst du Schritt für Schritt, wie du es ganz einfach aus alten Regal-Elementen selber bauen kannst.

Hier gibt es eine Anleitung für ein gepolstertes Betthaupt und für eins aus Stuck.

Video: Jute-Kopfteil bauen

Werkzeuge & Materialien

- Laser-Entfernungsmesser inklusive Rad- und Bandadapter
- Kreuzlinien-Laser mit Stativ
- Stichsäge mit Stichsägeblatt für Holz
- Akku-Schlagbohrschrauber mit 8-mm-Betonbohrer
- Holzspiralbohrer, 6 mm und 8 mm
- Senkbohrer oder Kegelsenker
- Bleistift, Schere
- Schraubzwingen
- Schutzbrille, Handschuhe, Gehörschutz
- 2x Seitenteile von einem einfachen Kellerregal aus Holz ca. 175 cm hoch x 50 cm breit
- 4x Kanthölzer 4 x 4 cm x 40 cm lang
- 60 Meter Juteband, 7cm breit
- 2x Verbindungsbeschlag, wie z. B. Spann- oder Kofferverschluss
- 4x Schrauben 4 x 60 mm
- 4x Schrauben 6 x 120 mm für die Wandmontage

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

- 4x 8er Dübel, passend für vorhandene Wand

Foto: Bosch

01. Seitenteile zusägen

Hast du noch ein altes Holzregal im Keller, dass du nicht mehr benötigst? Wenn nicht, geht´s ab in den Baumarkt: Hier kannst du dir auch Holzleisten für die Rahmen zuschneiden lassen. Das Kopfteil wird aus zwei Seitenteilen eines Holzregals gefertigt, die später übereinander an der Wand befestigt werden. Damit der obere und der untere Rahmen gleich lang sind, solltest du die Seitenteile des Holzregals zunächst gleichmäßig kürzen. Hat das Regal beispielsweise Beine, sägst du sie ab.

Foto: Bosch

02. Juteband ausmessen und zuschneiden

Bevor du die einzelnen Streifen des Jutebandes zuschneidest, messe als erstes die Länge und Breite der Rahmen aus. Setze dafür den Entfernungsmesser am Ende des Holzgestells an und messe mit dem Radadapter zunächst die Länge des Rahmens (hier sind es 172 cm). Wiederhole den Vorgang, um die Breite des Seitenteils zu bestimmen (hier sind es 50 cm). Damit das Juteband später um den Rahmen gelegt und festgetackert werden kann, rechne zu der ausgemessenen Länge noch 8 cm und zur Breite 4 cm an Überstand hinzu.

Foto: Bosch

Jetzt überträgst du die ermittelten Längen mit dem Entfernungsmesser auf das Juteband und markierst die Schnittstellen mit einem Bleistift. Anschließend schneidest du die einzelnen Bänder an den Markierungen ab. Da beide Rahmen gleichermaßen bespannt werden, benötigst du pro Rahmen 6 Bänder mit einer Länge von 180 cm und 23 Bänder mit einer Länge von 54 cm.

Foto: Bosch

03. Jutebänder festtackern

Beginne mit der horizontalen Bespannung. Dafür verwendest du die 6 Jutebänder mit 180 cm Länge. Lege ein Band auf den Rahmen, schlage es um die Querstrebe und tackere es auf der Rückseite fest. Dann ziehst du das Band glatt und befestigst es auf der gegenüberliegenden Seite. Achte darauf, dass das Band gerade und sauber gespannt ist. Befestige anschließend die weiteren Bänder wie beschrieben.

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Foto: Bosch

Foto: Bosch

04. Bänder verweben und befestigen

Später sollen die Jutebänder ein Schachbrettmuster ergeben. Deshalb webst du nun die vertikalen Bänder in die horizontal verlaufenden ein, indem du sie abwechselnd über ein Band führst bzw. darunter hindurchsteckst.

Tipp: Bevor du die vertikal verlaufenden Bänder festtackerst, werden zunächst alle Bänder eingewebt. Dann kannst du das Muster überprüfen, die Bänder bei Bedarf ausrichten und korrigieren. Anschließend tackerst du alle Bänder zuerst auf der einen, dann auf der anderen Seite fest. Achte dabei wieder auf die Spannung der Jutebänder. Wiederhole die Schritte für den zweiten Rahmen.

Foto: Bosch

05. Rahmen bohren

Für die Aufhängung müssen Löcher in die Kopfteile gebohrt werden. Dafür misst du mit dem Entfernungsmesser und Bandadapter jeweils vom Rand des bespannten Rahmens 30 cm aus und markierst das Bohrloch. Ermittele zusätzlich die genaue Mitte des Rahmens und markiere auch diese. Bohre anschließend die erforderlichen Löcher in die Seitenkanten der Rahmen mit einem 6-mm-Holzbohrer.

Foto: Bosch

06. Kanthölzer vorbereiten

Für die Befestigung an der Wand werden vier Kanthölzer benötigt. Bohre und senke jeweils zwei Löcher mit 10 cm Abstand von den Seiten in jedes Kantholz. Verspanne dafür die Kanthölzer an deinem Arbeitstisch mit einer Schraubzwinge, damit sie beim Bohren nicht verrutschen.

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Foto: Bosch

Foto: Bosch

Foto: Bosch

Foto: Bosch

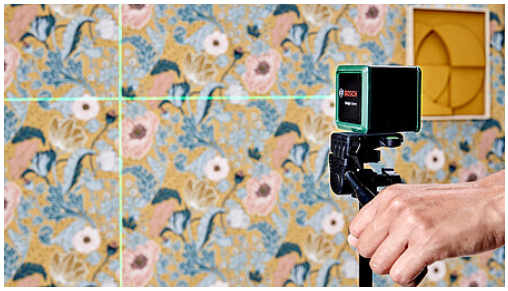

Foto: Bosch

07. Kopfteil montieren

Die Kanthölzer werden nun mittig über dem Bett an der Wand montiert. Dafür nimmst du den Kreuzlinienlaser zur Hilfe, um die genauen Positionen zu ermitteln. Die Maße sind von deinem Bett abhängig. Richte den Laser zunächst so aus, dass das Laserkreuz mittig vom Bett positioniert ist. Die horizontale Linie bestimmt die Oberkante des Kopfteils (hier 130 cm). Für die Markierungen ziehst du noch die Breite des Kantholzes ab. Der untere Rahmen wird bei uns auf einer Höhe von 77 cm angebracht. Die seitlichen Abstände der Kanthölzer bestimmst du anhand der vertikalen Laserlinie. Markiere die Bohrlöcher entsprechend mit einem Bleistift. Anschließend an den Markierungen auf der Wand bohren, die Dübel einstecken und die Kanthölzer verschrauben. Sind alle vier Kanthölzer fest montiert, hängst du den unteren Rahmen auf die unteren beiden Hölzer und verschraubst ihn durch die von oben gebohrten Löchern. Wiederhole den Schritt mit dem oberen Rahmen.

Zum Schluss werden zur besseren Stabilität beide Rahmen seitlich mit Spannverschlüssen verbunden. Fertig ist das gewebtes Bett-Kopfteil! Jetzt heißt es nur noch: Reinlegen und entspannen.

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

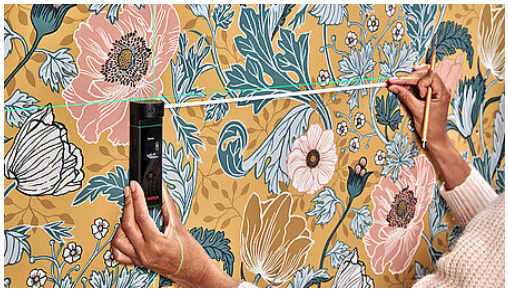

Foto: Bosch

Foto: Bosch

Foto: Bosch

Foto: Bosch

© 2024 DIY Academy e.V. | DIY Academy e.V. - Hohenzollernring 14, 50672 Köln | www.diy-academy.eu

Über die DIY Academy

Als Schulungsinstitut informiert und berät die DIY Academy rund um das Heimwerken in Haus und Garten. Die DIY Academy möchte Menschen mit kreativen Ideen inspirieren und ihnen das nötige Know-how vermitteln, mit dem sie ihr Zuhause selbst gestalten können. Versierte Heimwerker sollen sich ebenso angesprochen fühlen wie Selbermacherinnen mit grundlegenden Kenntnissen und Neulinge ohne Praxiserfahrung.

Unsere Schulungs- & Trainingsangebote

Wir machen dich fit für dein nächstes DIY-Projekt: In unseren Kursen, Online-Seminaren und Beratungen lernen die Teilnehmenden ganz praktisch zusammen mit unseren DIY-Profis – auch für dein persönliches Projekt bekommst du das nötige Wissen und viele Tipps & Tricks.
Mehr erfahren

Du möchtest nichts mehr verpassen?

Dann abonnieren unseren Newsletter und bleibe immer auf dem Laufenden!
Jetzt anmelden

Folge uns auch auf:

- Pinterest: www.pinterest.com/diyacademy
- YouTube: www.youtube.com/DIYAcademyTV
- Facebook: www.facebook.com/doityourself.academy
- Instagram: www.instagram.com/doityourself.academy